

Veranstalter	LG Bärenfang Suhl im GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. / Winter- und Sommersportverein Suhl 1990 e.V.
Kontakt	Wolfgang Flugs Hainbergstr. 39 98527 Suhl Telefon: 03681 / 301429 E-Mail: info@rennsteiglauf.de Internet: www.rennsteiglauf.de
Termin	18. September 2010
Startort/Zielort	Suhl / Friedberg – Pension Waldfrieden
Strecken - Wettbewerbe - Startzeit	15,4 km - Hauptlauf - 15:00 Uhr 2,5 km - Kinderlauf - 15:05 Uhr 10,0 km Nordic-Walking-Tour – 14:30 Uhr 15,4 km - Nordic-Walking-Tour - 14:30 Uhr
Meldefristen	Meldestart ist der 1.1.2010 Bis zum 15.09.2010 werden Voranmeldungen entgegengenommen. Die Anmeldung kann online ab 1.1.2010 über das Rennsteiglauf-Portal auf unserer Internet-Seite erfolgen oder per Post mittels Meldekarte (PDF). Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 1 h vor dem Start möglich.
Organisationsgebühr	8,00 EUR für Hauptlauf und 15,4 km Nordic-Walking-Tour 5,00 EUR für 10 km Nordic Walking Tour keine Nachmeldegebühr zzgl. 2 EUR Nutzungsgebühr für die SI-Card zur Zeitmessung (näheres dazu unter Punkt Zeitnahme). Die Teilnahme am Kinderlauf ist kostenlos.
Bezahlung	1.) Überweisung auf Konto Kto.-Nr.: 406 411 900 / BLZ: 82040000 / Commerzbank Suhl /Wolfgang Flugs 2.) Barzahlung bei Abholung der Unterlagen am 18.9.2010
Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt mittels der SI-Card (Zeitmesssystem entwickelt von Fa. SportIdent Arnstadt). Ohne SI-Card ist eine Teilnahme nicht möglich. Teilnehmer, die eine eigene SI-Card besitzen tragen die SI-Cardnr. (7 stellige Ziffer) auf der Meldekarte ein. Ist keine Nummer eingetragen erhält der Teilnehmer eine SI-Card gestellt und muss dafür eine Gebühr von 2 EUR zahlen. Diese Gebühr ist mit dem Organisationsbeitrag zu zahlen. Die SI-Card erhält der Teilnehmer mit den Startunterlagen übergeben und ist während des Wettkampfes mitzuführen. Teilnehmer mit eigener SI-Card müssen darauf achten, dass bei Abholung der Startunterlagen ihre SI-Card gelöscht wird.

Wertung und Preise

Gesamtsieger/-in: Wanderpokal und Urkunde
Bergmeister/-in: Hauptlauf (km 6 – Potsdamer Platz)
Bedingung: der Lauf muss beendet werden
Pokal und Urkunde
AK-Sieger/-in: Sachpreise und Urkunden
AK-Plätze 2-6: Urkunden
Alle Wettkämpfer erhalten Teilnehmerurkunden per Ausdruck über das Internet unter www.rennsteiglauf.de.
Alle Teilnehmer am Kinderlauf erhalten kleine Sachpreise und Urkunden.

Mannschaftswertung Lauf und Nordic-Walking-Tour

Die Mannschaft mit den meisten Teilnehmern erhält ein Faß Bier und Urkunde Platz 2 und 3 erhalten Sachpreise und Urkunden.

Altersklassenwertung

Die Altersklassenwertung erfolgt beim Hauptlauf nach den DLV-Altersklassen Bei der Nordic Walking Tour und beim Kinderlauf männlich/weiblich

sonstige Leistungen

- Möglichkeit der Übernachtung im Feriencamp Waldfrieden – Anmeldung unter Tel: 03681 / 722417
- Getränkeversorgung am Start-/Zielort und auf der Strecke für die aktiven Teilnehmer
- Ergebnislisten am Zielort im Direktdruck oder unter www.rennsteiglauf.de oder www.lange-bahn-lauf.de
- es besteht die Möglichkeit der Nutzung der Duschen im Feriencamp Waldfrieden
- Verpflegung, Getränke für alle durch das Team der Pension Waldfrieden